

Международный Фестиваль «Апельсин»

Проза

Автор: Кобзаренко Дарья, 16 лет

Тверская область

Город Удомля

МБОУ Удомельская средняя общеобразовательная школа № 2 им. Сергея

Ступакова

Подари жизнь - стань донором! (публицистика - статья в газету)

Часто по телевизору после какого-либо происшествия можно услышать призыв: « для пострадавших требуются доноры крови!». Но кровь нужна не только при катастрофах - она нужна каждый день тысячам и тысячам людей. Просто подумайте об этом. К сожалению, большая нехватка ее в России. Для того чтобы снять острую нуждаемость в донорской крови, необходимо, чтобы примерно пять процентов населения стали донорами. Нужна не только самая редкая 4, но и самая распространенная 1 группа. Если группа крови распространенная, то и нуждающихся в ней будет много. И, конечно, нужно много таких доноров – ведь каждый день кто-то нуждается в их помощи. А если группа крови редкая («резус-отрицательная» или четвертая), то больных мало, но и доноров немного, поэтому каждый донор, у кого редкая группа крови, очень ценен.

Мой папа-донор. Я расспросила его о причинах, побудивших, заняться этим делом.

-Донорство дает тебе смысл. Люди долго мучаются, ищут его, находят, потом теряют, а тут раз смысл - людям помогаешь. К тому же лечит от разных комплексов, например: от национализма (ты даешь свою кровь всем, тебя не волнует, ты же не можешь написать только русским или только чеченцам) Раз даешь свою кровь, значит всем, и богатым, и бедным.

- Как давно ты донор?

-Шесть лет уже. Сначала думал, что случайно: опаздывал на работу, нужна была справка, сходил один раз. Увидел людей, сдавали уже больше ста раз. Хотя на удостоверение нужно сорок раз. Они не выглядят бедными, деньги за это дают очень маленькие, так что это не способ заработать, просто в грудь себя никто не бьет, ходят и сдают безо всякого пафоса, уже есть

удостоверение, а они ходят и сдают. Донорство - это хороший способ самодисциплины. Какое-то время не выпивать алкоголь, про наркотики вообще разговора нет и следить за своим здоровьем.

Я сдавал кровь 22 раза, через две недели пойду 23 сдам

Кому же нужна донорская кровь?

Человек, которому переливают донорскую кровь, называется реципиентом. Реципиенты – это люди, попавшие в аварию, получившие некоторые опасные травмы, ожоги, потерявшие много крови, нуждающиеся в операциях от кишечной непроходимости до пересадки органов, женщины, которым предстоит кесарево сечение, страдающие заболеваниями крови – лейкомия (рак крови), гемофилия, апластическая анемия, люди, которым необходима пересадка костного мозга и др.

При некоторых заболеваниях реципиент нуждается в переливании крови в течение всей жизни. Эти больные обязаны жизнью десяткам доноров, которые сдавали для них кровь.

Бывает несколько видов сдачи крови. Перед каждой сдачей крови необходимо пройти анализ.

Сдача цельной крови, или эритроцитной массы

1 доза – 500 мл.

Перед сдачей цельной крови анализ берут из пальца и проверяют уровень гемоглобина (содержания железа), потому что при сдаче цельной крови происходит потеря эритроцитов, которые содержат гемоглобин. Определение уровня гемоглобина занимает несколько секунд. Если уровень гемоглобина нормальный, то донор сдает кровь. Процесс сдачи крови составляет (без учета времени, затраченного на обследование у врача и ожидание результатов анализов крови) около 10-15 минут. Общее время, которое Донор затрачивает на сдачу крови, примерно 1,5 часа.

Основную проверку кровь проходит уже после взятия

Плазмаферез. 1 доза – 400 мл. Сдача плазмы осуществляется на аппарате с одноразовым оборудованием. Кровь проходит через одноразовую «систему», в которой отфильтровывается плазма, а остальное возвращается донору.

Процедура длится около 40 минут.

Сдача компонентов крови. Тромбоцитаферез, гранулоцитоферез.

Доза зависит от веса донора. Тромбоцитаферез бывает прерывистый и аппаратный. При прерывистом у донора берут пакет цельной крови, сепарируют ее на центрифуге, выделяя тромбоциты, остальное возвращают донору и берут новый пакет, и так, пока не наберут нужную дозу тромбоцитов.

Аппаратный тромбоцитаферез применяется все чаще и происходит на аппарате, на котором устанавливается одноразовое оборудование, производящее центрифугирование крови донора и отделение от нее компонентов, и одновременное возвращение крови донору. Аппаратный тромбоцитаферез намного быстрее и удобнее прерывистого и намного легче переносится. Но это очень дорогая процедура.

Донором может стать не любой желающий, есть ряд условий, они включают перечень перенесенных операций, имеющихся заболеваний, вес и возраст человека, и некоторые другие. Чтобы стать донором, в первую очередь необходимо иметь:

- прописку на территории того региона, где собираетесь сдавать кровь (это связано с отсутствием общей базы доноров по всей стране);
- вес более 50 кг (забота о здоровье донора);
- возраст – нижняя планка 18 лет, верхнюю отменили, решение принимает врач в каждом конкретном случае.

Донору положены два выходных – день сдачи крови и еще один день на восстановление, с сохранением зарплаты – причем если сдача приходится на выходные дни или по каким-то причинам донор выходит на работу, то эти дополнительные выходные переносятся на даты по выбору донора.

Что делать перед сдачей крови:

старайтесь регулярно и сбалансированно питаться, накануне сдачи соблюдайте специальную диету, употребляйте повышенное количество жидкости, воздержитесь от употребления алкоголя за 48 часов до процедуры, воздержитесь от употребления аспирина, анальгина и лекарств, содержащих аспирин и анальгетики, за 72 часа до процедуры, по возможности, воздержитесь от курения за час до процедуры, обязательно выспитесь!

Как питаться перед сдачей крови: за двое суток не употребляйте спиртные напитки, жирное, жареное, острое, копченое, молочные продукты, яйца, масло, рекомендуется - сладкий чай, варенье, хлеб, сухари, сушки, отварные крупы, макароны на воде без масла, соки, морсы, компоты, минеральная вода, овощи, фрукты (кроме бананов).

Та кровь, которую сдадите вы, может спасти чью-то жизнь, подарить кому-то будущее. Донорство приносит моральное удовлетворение. Приятно осознавать, что твоя кровь спасла чью-то жизнь, может друга или соседа, а может и свою собственную. От несчастного случая не застрахован никто!

Пункт сдачи донорской крови в Удомле, находится в поликлинике КАЭС (голубое здание), второй этаж. Приём донорской крови проходит каждую среду с 8.00 до 10.00! При себе иметь пройденный медосмотр, паспорт, карточку.